

者，兒子每一次令我驚訝的表現和突破，都會讓我相信咬咬樂對他的幫助。基於這份見證和相信，親親我啟動了咬咬樂對嬰兒成長影響的追蹤性研究。

我越來越堅定地相信，“吃”是一個人一生中最重要的行為，而嬰兒時期“吃”的方式和內容，則會影響一生。性格養成、牙齒生長、行為習慣、智力發育……這些重要的主題，都可以從“吃”中找到誘因和源頭。

可以肯定的是，孩子是父母培養的結果。孩子身上展現出來的行為，哪怕是父母所不期望的行為，其實很可能就是父母所造就的。比如孩子的偏食，一定是父母在孩子嬰童時期的某種方式，讓孩子養成了偏食的念頭和習慣。

雖然我們曾經餵食孩子，但我們不能“喂”孩子一輩子。當有形的繃襪從寶寶的身體撤去，我們不能用無形的繃襪將孩子的心靈裹得嚴嚴實實。讓孩子自己動手，讓孩子為自己做主，讓孩子獨立成長，這是每一個父母共同的心願。而這一切，可以從“吃”開始。

咬咬樂讓寶寶從被動餵食到主動進食，直接好處是達到營養均衡，長遠影響則是養成良好的行為習慣，形成獨立的性格和人格。要知道，當父母用暴力餵食來強迫寶寶吃輔食，滿足的是父母自己的想法，傷害的則是寶寶脆弱的內在。讓寶寶自己吃。這需要我們這些父母有一顆大愛的心——寶寶是我們的孩子，但寶寶永遠是他自己，在生命中的某一天，寶寶必將獨立地走向世界。

偉大來自細微的改變。咬咬樂的原理並不複雜，但是，源源不斷的回饋資訊說明，它是一個有著深遠意義的產品，改變了人類數千年的餵食習慣，成為了科學餵養的新方法。

我是一個父親，我有愛，會對孩子疼愛一生；我是一個企業經營者，我有愛，會對事業執著一輩子。有愛，有咬咬樂。(編者按：更多有關勞富文的訊息，請自行瀏覽 <http://laofuwen.blog.163.com>)

荃工慈善基金帳戶 — 有關助學捐款請直接存入『荃灣官立業中學校友會慈善基金有限公司』開設於香港匯豐銀行帳戶：078-550530-838。校友會亦已於 2013 年底將所有有關助學款項及物資移送慈善基金管理。



勞富文(左) 攝於頒獎禮上



荃灣官立工業中學校友會專刊 歡迎會員投稿 稿件請寄本編輯部
地址：新界葵涌梨木道88號達利中心502AB室 信箱：粉嶺郵政局121號信箱
傳真：3011 9841 email:info@twtsaa.org.hk Website: <http://www.twtsaa.org.hk>

校友會免費服務 —

周嘉德 (1975)



成立校友會其中目的，是促進校友間之連繫及鞏固校友間之情誼。因此，校友會一向都提供一些免費服務給校友，例如以下兩項：

(一) 尋人 — 如甲校友或老師(甲方)想尋找失散了的乙校友或老師(乙方)，可透過幹事會成員聯絡被尋找的乙方，在乙方同意下把乙方的聯絡方法轉交甲方，讓甲方聯絡乙方。最近，我們成功為某校友聯絡了遠在加拿大的廖榮光老師。

(二) 代購有關校友會物品 — 在暑假期間，有幾位校友遠道由加拿大回港，欲購買已故張震東老師的攝影集。我們成功為他們買了三本平裝及一本精裝的『浮光掠影』(見左圖)，其中一本更在用者自付的原則下寄往加拿大，為校友會增加了港幣 2,250 元的收入。

校友會幹事通訊 —

- (一) 於 2015 年 10 月 16 日，校友會慈善基金會在元朗劇院舉辦了『荃心荃情慈善夜』慈善籌款表演晚會。校友會為表示支持，一致通過成為此表演晚會的協辦機構。
- (二) 於 2015 年 11 月 28 日，校友會幹事會周嘉德副主席、趙儉勤、陳捷偉、張國英及梁東成等代表校友會出席荃灣官立夜中學校友會校慶 45 周年晚宴。
- (三) 榮譽主席洪譚源及幹事麥海華於最近分別成為爺爺及外公，恭喜恭喜！

校友會幹事會會期 —

第七屆校友會的幹事會每兩個月開一次例會，會期定於雙月的星期一(周年會員大會除外)，歡迎各會員到會議場地(一般為黃大仙中華基督教會扶輪中學)旁聽及給予意見。唯旁聽會員除必須先與秘書預約以便安排入場外，也沒有投票權(如有議案需要投票的話)。餘下的會期如下：

2016 年：2 月 15 日，4 月 11 日 及 4 月 23 日(原定為 4 月 30 日的周年會員大會已改為此日)

校友會 / 校友活動預告 —

荃工第一屆(1966)畢業生有意於：(一) 2016 年 4 月 21 日舉辦金禧晚宴，慶祝畢業五十周年；及(二) 2016 年 4 月 23 日(即校友會周年大會當日)舉辦大埔慈山寺上午半天遊及下午參加校友會周年大會等活動。有關第(二)項慈山寺半天遊，校友會亦有意合辦，可讓非 1966 畢業生一齊參與，唯需視乎參加人數而定。因此，各校友如欲參加慈山寺半天遊，請於 2016 年 1 月 30 日前聯絡校友會幹事傅秀蓮(電話或 whatsapp 9363 7180 或 email: cfcw0913@gmail.com)。如欲查詢一切詳情，請聯絡傅秀蓮。

郵票

郵寄地址

如無法投遞，請寄回：

香港新界葵涌梨木道 88 號達利中心 502AB 室本會編輯部

校友會慈善基金會(簡稱『基金會』)於2013年9月成立至今已兩年了。早前,基金會曾舉辦路向營,研究基金會以後的慈善服務對象及路向。結果,基金會決定除繼續維持內地助學計劃外,亦應同時在本港發展與教育相關的義工服務,並由母校所在的荃灣區為起步點,實現了『Charity begins at home』的理念。此外,為籌募經費,基金會決定舉辦一項名為『荃心荃情慈善夜』的慈善籌款表演晚會。校友會亦一致通過全力支持,成為此活動的協辦機構。『荃心荃情慈善夜』為基金會的活動,校友如有興趣瞭解其詳情(如有的話),可參閱夾附的『荃心』刊物。本文旨在報告校友會就此活動的有關工作及花絮。

為支持基金會,校友會副主席周嘉德(即筆者)應邀為其中一表演項目粉墨登場,該項目是名為『留金歲月話當年』的相聲『棟篤笑』表演。筆者於七月份在缺席基金會會議的情況下被委派與一名基金會董事陳捷偉(前校友會主席)合作主持該棟篤笑,筆者不敢推辭也不敢怠慢,馬上開工度『橋』寫劇本,終於在一個月內,與partner商量後,完成了第十次的修正劇本。其後,各自背熟該劇本、購買道具及用自己未經訓練的方法去演練該棟篤笑。其間,亦曾與製作公司負責人開會,商量演出時應留意的事項及如何解決困難。



於十月初(即演出前不足兩星期)的一天,我們兩位主持終於能會面,做了一次排練,並為劇本作『最後』修正及錄音(包括天才白痴夢這首歌)。筆者除了做了些『貓紙』外,還於每日乘車返工放工時重複地聽著錄音,以便背熟該劇本。戰戰兢兢地到了演出當日(即10月16日),吃完午餐便到達元朗劇院現場,經彩排後,才發現很多『甩鞭』位,而導演更說我們的劇本太長,會over-run很多,要求我們即時cut短劇本。Oh My God!幾乎被導演玩殘!還好尚有幾小時才演出,我們馬上做嘢,發揮我們的小宇宙,為劇本作『真正最後』的修正,並把它背熟。

這次表演是筆者人生中的第一次公開表演。雖然筆者人生經驗豐富,自信心爆滿,從接受挑戰開始至演出當日都未驚過,但到臨出場的那一刻,腦海突然一片空白,什麼也記不起。幸好,開場白那一段較容易掌握,也正好是緩衝期,一旦適應了,表演自然便開始流暢很多了!表演期間,偶爾聽到觀眾的反應,包括掌聲和笑聲。在互動的情況下,筆者的表演更放鬆及大膽地發揮了。



第一個高潮就在筆者玩倒樹蔥背詩一幕時出現,筆者聽到很多掌聲和歡呼聲作鼓勵。第二個高潮則出現在尾聲唱完歌後,Encore聲、掌聲、歡呼聲不絕於耳。而其他次高潮時也有發生,例如講到學校改錯名時,筆者說:『工業學校點解有商科讀嘅?乜工業包商業嘅咩?』引得觀眾發人深省地笑呢。而講到追女仔時,那自認校花的也撲了出來啊!



完場後,從不同的媒介中,聽到不少的回響,多數是讚賞的;例如劇本能勾起校友們當年讀書時的回憶,很有共鳴。又有人說唱歌好聽,可唱多幾首等等。筆者人生中的第一次公開表演有如此效果,於願足矣!

kidsme

勞富文師弟是本會前主席(2006-2008年度),也是香港富康集團董事長,廣東省雲浮市政協委員,親親我品牌創始人,「咬咬樂輔食器」發明者。30年來專注母嬰事業,從事國際頂尖嬰幼兒用品、玩具的研發生產。著重推動「主動進食 咬出聰明」的創新科學育養嬰幼兒概念。現全球超過30個國家,認同親親我的創新科學餵養理念,代理及銷售「咬咬樂輔食器」產品。多年以來,獲獎無數,在此顯示其中一部份。



2011全球十佳網商



有愛,有咬咬樂! (勞富文於2014-10-31發文)

我是一個兒子的父親,兒子的出生和成長,讓我享受天倫之樂,幸福一生。我是咬咬樂的發明者,咬咬樂的廣泛流傳,讓我看到愛的傳承,喜悅一生。我是親親我的大家長,數十年的執著堅持,讓我貢獻嬰童行業,無悔一生。

世界上有一個職業,是永遠需要“愛”的職業,這個職業的名稱就是為人父母。世界上有一個行業,是一定需要“愛”的行業,這個行業的名稱就是嬰童用品。

三十多年來,我一直與愛隨行,從不放棄。從做嬰童用品的代加工生產,到創辦自有品牌“親親我”,把濃濃的愛心融入到一個個具有國際品質的產品之中,這些產品從中國走向世界,從工廠走進每一個家庭,讓愛流傳。

紮根嬰童行業三十多年來,我堅定地認為,一個寶寶的誕生,寄託了幾個家庭的幸福,我們提供產品服務的,容不得絲毫馬虎;一個寶寶的成長,順應著生命的不可逆轉,我們每一個做父母的,不可能要求重頭再來。

兒子的出生,帶給我初為人父的快樂,也讓我在凝望和觀察中思考兒子的成長。和所有的父母一樣,我也期望帶給兒子最好的呵護,帶給兒子最好的成長。因為,孩子是我們一生中收到的最棒的禮物,愛,就要愛得有品質。

我沒有辦法像做媽媽的那樣每天悉心陪伴,我唯有用自己的專長,為兒子創造一份成長禮物,這份禮物就是咬咬樂。

對孩子的愛,有專屬,但無邊界。當咬咬樂從一個想法變成產品,當咬咬樂從兒子的手中延伸到數百萬個寶寶的手裡,我知道,這個禮物不僅僅是送給兒子的,也是送給天下所有與之有緣的寶寶的。

咬咬樂讓孩子的反應、智力和性格都會產生正向的改變。作為咬咬樂的第一個使用



A'DESIGN AWARD WINNER 2014 G O L D

